

Què és el Club Social "Tu tries"?

És un servei social que s'ofereix des de l'Associació de Familiars de Malalts Mentals del Maresme (AFAMMMA) per cobrir totes aquelles necessitats biopsicosocials de persones adultes amb un trastorn mental sever i promoure la seva integració social.

A qui s'adreça ?

Les persones que poden beneficiar-se d'aquest servei han de complir els següents requisits:

- Persones majors de 18 anys, que pateixen una malaltia mental.
- Persones vinculades a la xarxa sanitària i que rebin un tractament farmacològic.



Anima't i truca o contacta amb el teu centre de salut mental. Ells et derivaran! T'estem esperant!

Tels. 93 790 11 14 / 696 045 702

Què es fa ?

Es duen a terme activitats de caràcter social que permetran millorar habilitats i capacitats i, a l'hora, afavorir una major integració social.

TIPUS DE TALLERS

Taller de pintura

Taller d'informàtica

Taller d'actualitat

Taller de gimnàstica

Etc.

Sortides a museus, exposicions, cinema, etc.

Per dur a terme les activitats, s'utilitzen tots els serveis disponibles en la comunitat (centres cívics...). A més, el Club Social disposa d'un local propi.

Objectius generals

Els objectius que es persegueixen són:

- Facilitar la integració social a la comunitat de les persones amb un trastorn mental sever.
- Potenciar les relacions socials.
- Potenciar les habilitats cognitives (memòria, atenció, etc.)
- Organitzar activitats que omplin el temps lliure i motivar-ne de pròpies a partir de la iniciativa i els interessos personals.
- Augmentar l'autonomia de les persones amb trastorn mental.

Col·labora amb nosaltres: sigues voluntari o fes-te soci...

En qualsevol cas, informa't sense cap compromís!

A més a més, AFAMMMA...

Des de l'Associació de Familiars de Malalts Mentals del Maresme (AFAMMMA), també us podem oferir **serveis** com:

- Espai d'acollida
- Grup d'Ajuda Mútua (GAM) per a les famílies
- Programa d'Atenció Domiciliària
- Programa de RESPIR Familiar
- Tasques de sensibilització...

AFAMMMA
Associació de Familiars
de Malalts Mentals del Maresme

HOTEL D'ENTITATS
FUNDACIÓ HOSPITAL

Sant Pelegrí, 3, 1r
08301 Mataró

Telèfons de contacte:
93 755 04 14 (oficina)
690 03 75 37



AFAMMMA

Associació de Familiars de
Malalts Mentals del Maresme

— AMB LA COL·LABORACIÓ DE —



Generalitat de Catalunya
Departament de
Benestar i Família



Ajuntament de Mataró



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES



Ajuntament d'Argentera



FUNDACIÓ
HOSPITAL
SANT JAUME I SANTA MAGDALENA



Ajuntament de Llaveneres



CAIXA LAIETANA



Obra Social
Fundació 'La Caixa'

funammment
fundació



canx

PLAÇA DEL FORN DEL VIDRE,
NUM 1

TELS. 937901114/696045702

08301 (MATARÓ)

cstutries@funammment.org

<http://familiamalaltmental.entitats.mataro.cat>

CLUB SOCIAL
«TU TRIES»