

## II CURSO DE EQUITACIÓN SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA VIDRERES 2010



**Del 11 al 14 de mayo**  
**Juntos lo logramos!**





## **Special Olympics** *España*

**Aún hoy,  
cuando se habla  
de personas  
con discapacidad  
intelectual  
se hace con  
demasiado  
desconocimiento  
y, muy  
frecuentemente,  
se les  
considera  
incapacitados  
para ejercer una  
vida social  
normalizada**

**Queremos  
proyectarnos  
hacia el  
futuro  
invitándoles  
a participar  
de esta  
iniciativa  
portadora de  
esperanzas...**

**A**prender, trabajar, divertirse, viajar, practicar algún deporte...es algo de lo mucho de lo que son capaces, evitando la exclusión de su entorno más inmediato, sintiéndose miembros activos de la sociedad.

La práctica de alguna disciplina deportiva con mayor o menor intensidad, está dando sorprendentes resultados en la mejora física y, consecuentemente, en el comportamiento social recíproco de integración-aceptación.

Ser útiles y sentirse útiles no se consigue fácilmente. Crear proyectos esperanzadores y ayudarles a potenciar sus habilidades requiere medios, económicos y materiales, la atención personal de profesionales y, por supuesto, el esfuerzo personal del individuo.

Es en este punto y con un espíritu ampliamente deportivo que el movimiento Special Olympics aparece; para brindar a estas personas unas oportunidades únicas de competición formalmente regladas y adaptadas a sus necesidades.

El apoyo de instituciones y empresas de forma permanente nos permite hablar de metas alcanzadas pero aún queda mucho por hacer...





**Special Olympics**  
*España*

**El lema que  
acompaña  
a nuestros  
deportistas  
representa  
el espíritu  
que promueve  
Special  
Olympics,**

**“Quiero  
ganar pero  
si no  
lo consigo  
dejarme  
ser valiente  
en el intento”**



**E**s un movimiento internacional sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es fomentar el desarrollo personal y la integración de las personas con discapacidad intelectual.

Fundado en 1968 por Eunice Kennedy Shriver, su actual presidenta de honor, Special Olympics promueve la práctica habitual del deporte especializado y adaptado contemplando 26 disciplinas deportivas.

Su filosofía se basa en que las personas con discapacidad intelectual pueden aprender, disfrutar y beneficiarse de su participación activa tanto en deportes individuales como colectivos.

Brindarles apoyo junto a la adaptación de cada uno de los deportes, a las necesidades y capacidades propias, es el principal fundamento que asegura la consecución de dicha filosofía.

Special Olympics cuenta con el reconocimiento del Comité Olímpico Internacional y está presente en 170 países, agrupando 2.000.000 deportistas y 500.000 voluntarios además de miles de técnicos y simpatizantes en todo el mundo.

### **Por qué programas deportivos...**

A través de muchos años de experiencia se ha constatado que, particularmente en este colectivo, el entrenamiento continuado favorece el desarrollo físico, psíquico, emocional y social.

En consecuencia alcanzan mayor autoestima, mejor preparación para una vida autónoma, potenciando la toma de decisiones personales y la adquisición de hábitos y disciplinas entre muchos otros beneficios.

En el área social el deporte favorece la participación de la comunidad así como la aceptación de las personas con discapacidad intelectual en un ámbito normalizado.





## **Special Olympics** *España*

**Uno de sus objetivos, además de la práctica habitual del deporte, es la participación de las personas con discapacidad intelectual en campeonatos nacionales e internacionales, logrando un mayor reconocimiento a su valor y entrega**



**E**n 1990 y bajo la presidencia de Honor de S.A.R. la Infanta Doña Elena de Borbón se creó Special Olympics España. A lo largo del año Special Olympics España organiza 4 Campeonatos Nacionales y coordina la representación internacional de la delegación española en cada una de las convocatorias.

La presencia en 17 comunidades autónomas nos ha permitido desarrollar 16 modalidades deportivas contando en la actualidad con la participación de más de 16.000 atletas y 4.500 voluntarios de todo el territorio. Ello supone el trabajo consciente de técnicos y monitores conjuntamente con el invaluable apoyo de todas las personas e instituciones que aúnan esfuerzos para avanzar en este camino.

Desde Special Olympics España se generan ámbitos de colaboración con diferentes asociaciones y federaciones en pro de la integración y la mejora de la calidad de vida de los deportistas.

Estos acuerdos se ven plasmados en cada Campeonato a través de las actividades que paralelamente se programan (seminarios de familias, talleres, ...) y de forma continuada a durante todo el año.

Otra de las vertientes es la formación, dirigida a técnicos deportivos y voluntarios a través de cursos que facilitan la comprensión y la promoción en la comunidad.

**Special Olympics España fue declarada de Utilidad Pública en el año 2002**

### **Juegos Nacionales**

El primer gran reto fue la realización de los Juegos Nacionales Special Olympics '92 que se llevaron a cabo en las ciudades de Barcelona y Vilanova y la Geltrú.

El resultado fue entusiasta reuniendo a 3.000 deportistas con discapacidad intelectual de España y de Europa.

Desde entonces y animados por los resultados se realizaron tres nuevas convocatorias, Reus '96, Figueres '00, Sevilla '04, y Castellón'08, todas ellas reafirmaron la implicación, alegría y solidaridad que despiertan estos eventos, y la necesidad de crear nuevas instancias de máxima participación polideportivas.





## Special Olympics España



**Special Olympics premia el valor y el esfuerzo del deportista al llegar a la competición, donde todos los participantes reciben una medalla**



Special Olympics España ha seleccionado 16 disciplinas deportivas de las 24 modalidades reconocidas por Special Olympics Internacional.

- Atletismo
- Badminton
- Baloncesto
- Ciclismo
- Esquí alpino
- Esquí nórdico
- Fútbol sala
- Gimnasia
- Hockey interior
- Natación
- Petanca
- Pruebas Motrices
- Raquetas
- Tenis mesa
- Tenis
- Vela

Para aquellas personas que no pueden incorporarse a la práctica habitual del deporte, se han adaptado diversas pruebas, modificando normas y reglamentos con el fin de lograr un máximo de participación.





**Special Olympics**  
*España*

## **Sensibilizar, Dignificar, Convocar...**



Las campañas de comunicación que acompañan los eventos de Special Olympics se basan en tres premisas:

**Sensibilizar** a la sociedad

**Dignificar** a las personas con discapacidad intelectual a través del deporte y

**Convocar** a participar de los diferentes encuentros

La divulgación de los campeonatos en los diversos medios se realiza con antelación, como elemento clave para la captación de voluntarios y la preparación de la ciudad anfitriona.



### **Rueda de Prensa**

Cada Evento comienza su andadura en la ciudad anfitriona con una Rueda de Prensa.

En ella se da a conocer el programa y los diferentes actos paralelos que acompañan el acontecimiento.





**Special Olympics**  
*España*



## II Curso de Equitación Special Olympics España VIDRERES 2010

Fechas Del 11 al 14 de mayo de 2010

Participantes 40 deportistas  
10 entrenadores y delegados  
5 técnicos - organización  
10 voluntarios

Lugar Can Massa. Vidreres (Girona)

Actividades

- Limpieza
- Monta
- Volteo
- Teórica
- Gincana
- Exhibición

Horarios 9:00 a 13:15 y de 15:30 a 18

Organiza Special Olympics España  
Rotary Club de Sant Pol de Mar-  
Montnegre

Colaboran Ajuntament de Vidreres  
Special Olympics Catalunya  
ACELL  
Consell Comarcal de la Selva



O

T

N

E

V

E





## **Special Olympics** *España*



### **ACTIVIDADES**

#### **Limpieza**

La actividad de limpieza comprende, aparte de la limpieza del caballo, la anatomía del caballo, colores de las capas, llevar al caballo del diestro, reconocimiento del material

#### **Monta**

La actividad de monta consiste en el manejo en pista con cada participante en un caballo, con acompañante pie a tierra en casos necesarios, independencia manejando el caballo. Practica de la prueba que realizarán en la exhibición. Los entrenadores decidirán en estas clases el caballo que mejor se adapte a cada participante para la exhibición del último día.

#### **Volteo**

La actividad de volteo consiste en ejercicios básicos de gimnasia encima del caballo en los participantes con mayor autonomía e hipoterapia en los participantes restantes. Actividad impartida por especialistas en volteo e hipoterapia.

#### **Teórica**

La actividad de Teórica consiste en rellenar y complementar un dossier con toda la información que realizarán de forma práctica. Un dossier que se podrá ir aumentando en otras convocatorias.

#### **Gincana**

La actividad de Gincana consiste en una realización de pruebas por grupos con un caballo por grupo, con la ayuda de un monitor. Pruebas como por ejemplo, hacer pasar un caballo del diestro entre unas barras en el suelo, colocar bien una montura encima del caballo, reconocer tipos de material de limpieza..... Pruebas sencillas que fomentan la colaboración entre todo el grupo.





## **Special Olympics** *España*

**Asociar su imagen a la de Special Olympics es unirse a una organización mundial con una filosofía altamente positiva y solidaria, aportando nuevas esperanzas a miles de personas**

### **Con ellos ganamos todos...**

Diversas empresas, sensibilizadas con el desarrollo de las personas con disminución psíquica, han apoyando los diferentes programas que se llevan adelante desde la organización.

Apoyar nuestra iniciativa es darle una proyección social a este proyecto y asegurarles, a las personas con discapacidad intelectual, una mejora en su calidad de vida.

Dignificamos a nuestros deportistas uniendo esfuerzos, afianzando la presencia de instituciones y empresas que respaldan la continuidad de estos programas y que nos convierten en co-protagonistas de sus progresos hacia la integración social.

---

Miramos al futuro con esperanza y con el convencimiento de que este proyecto nuestro es de todos. Compartirlo con ustedes es, para la gran familia Special Olympics, nuestro deber y por encima de todo, una gran satisfacción.



La Fundación ONCE colabora año tras año en el programa deportivo y en su implantación en todas las comunidades autónomas, tanto en los eventos deportivos como en la formación específica.

Telefónica patrocina el programa deportivo anual y colabora en la implantación de nuevas tecnologías.

Fundación MAPFRE colabora en la implantación de programas deportivos en todos los niveles y la celebración de grandes eventos deportivos cada año.

La campaña de marketing directo que IBERIA realiza a favor de Special Olympics ha constituido una forma de patrocinio innovadora





**Special Olympics**  
*España*

## Colaboradores habituales de los programas Special Olympics

En el mundo,  
según  
datos de la O.M.S.,  
hay 156 millones de  
personas  
con discapacidad  
intelectual  
(un 3% de la  
población mundial)

En Europa  
unos 15 millones  
integran  
esta estadística  
y solo en  
España se estima  
que entre  
300.000 y  
600.000 personas  
padecen alguna  
anomalía mental





**Special Olympics**  
*España*

## PREVISION de PRESUPUESTO

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 1. ALOJAMIENTO                |          |
| PC (40 € x 50 pax x 3 noches) | 6.000 €  |
| 2. TRANSPORTE INTERNO         |          |
| Autocares                     | 900 €    |
| 3. FIESTAS                    |          |
| Fiesta del deportista         | 600 €    |
| 4. ACTIVIDADES PARALELAS      | 1.500 €  |
| 5. PUBLICIDAD Y COMUNICACION  | 1.500 €  |
| 6. UNIFORMIDAD                | 4.200 €  |
| 7. ACTIVIDADES DEPORTIVAS     | 10.000 € |
| 8. GESTION Y ADMINISTRACION   | 600 €    |
| 9. IMPREVISTOS                | 500 €    |

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>TOTAL PRESUPUESTO</b> | <b>24.300 €</b> |
|--------------------------|-----------------|





Organizan



**Special Olympics**  
*España*

Colaboran

